

## Bases III Concurso Relatos Cortos “Mi experiencia personal con la ER”



El plazo de remisión de relatos termina el: **5 de junio de 2020.**

**Adisen**

Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas  
CIF: G93031227

Web: [adisen.es](http://adisen.es)

Correo electrónico: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es)

Adisen es una asociación nacional sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, cuidadores, y personas interesadas en las enfermedades que representa.

Nuestra intención es la de ayudar y apoyar a las personas afectadas, facilitando información y difundiendo la existencia y conocimiento de estas enfermedades.

Al mismo tiempo, ofrecemos nuestro desinteresado apoyo y ayuda a los propietarios de mascotas que sufren estas mismas enfermedades.

Este concurso se ofrece sin ánimo de lucro.

## CONTENIDO

Tema	4
Forma de participación	4
Fotografías	4
Comprobante de participación	4
Duración	5
Límites	5
Premios	5
Jurado y selección de ganadores	5
Aceptación de los premios	5
Información del premio	6
Exenciones	6
Aceptación bases	6
Propiedad industrial e intelectual	6
Ámbito territorial del concurso	6
Medio utilizado para concursar	6
Cesión de derechos	7
Cancelación o aplazamiento justificado	7
Aviso legal	7
Ley aplicable	7
Preguntas y respuestas	8

### III Concurso de Relatos Cortos sobre Enfermedades Raras

#### “Mi Experiencia Personal con la ER”

Con motivo de las actividades organizadas para conmemorar el Día Mundial de las Enfermedades Raras, Adisen convoca el **III Concurso de Relatos Cortos sobre Enfermedades Raras “Mi Experiencia Personal con la ER”** que ha de registrarse según las siguientes:

#### BASES

##### ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Podrán participar en este concurso todas las personas afectadas por alguna de las Enfermedades Raras que representa Adisen, cualquiera que sea su nacionalidad, edad, sexo, y lugar de residencia, que presenten relatos originales escritos en **español** cuya trama esté relacionada con alguna de las Enfermedades Raras representadas por la asociación.

##### TEMA

El concurso se refiere a **relatos cortos que expresen tu experiencia personal** con cualquiera de las enfermedades raras que representamos en la asociación, es decir, alguna de las siguientes:

Acromegalia	Hipoplasia Suprarrenal Congénita
Adenoma pituitario	Hipoadrenia
Adenoma suprarrenal	Hipoadrenia no addisoniana
Addison, enfermedad de	Hipoadrenia subclínica
Addison-Schildern, síndrome de	Hipoaldosteronismo
Adrenoleucodistrofia	Hipopituitarismo
Cansancio suprarrenal o hipoadrenia	Hipoplasia del Nervio Óptico
Cushing, enfermedad de	Infarto de la pituitaria
Cushing, síndrome de	Insuficiencia suprarrenal primaria
Deficiencia de la hormona del crecimiento – Adultos	Insuficiencia suprarrenal secundaria
Deficiencia de la hormona del crecimiento – Niños/as	Insuficiencia suprarrenal terciaria
Deficiencia Factor Crecimiento tipo Insulina I, IGF-1	Morsier, síndrome de
Diabetes Insípida	Neoplasia endocrina múltiple de tipo 1
Diabetes mellitus de tipo 1	Neoplasia endocrina múltiple de tipo 2
Diabetes mellitus de tipo 2	Panhipopituitarismo
Displasia Septo-Óptica	Pseudohipoaldosteronismo
Fatiga adrenal o fatiga suprarrenal	Sheehan, síndrome de
Gigantismo pituitario	Silla turca vacía, síndrome de
Hiperpituitarismo	Tumor/Adenoma en la pituitaria
Hiperplasia Suprarrenal Congénita	
Hipoadrenalismo	

## ¿CÓMO SE PUEDE PARTICIPAR?

Los participantes que deseen optar a los premios deberán remitir los originales a Adisen, Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas por correo electrónico a: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es) haciendo constar en el asunto de su envío: "III Concurso de Relatos Cortos ER".

Junto a su relato corto, tendrán que incluir los datos siguientes:

III Concurso de Relatos Cortos sobre Enfermedades Raras. "Mi Experiencia Personal con la ER"

- 1) Nombre y apellido(s) del autor o autora.
- 2) DNI (NIE y/o pasaporte en caso de ser extranjero).
- 3) Pseudónimo (en caso de que no desee que se publique su nombre como autor/autora del relato corto).
- 4) Edad.
- 5) Correo electrónico.
- 6) Domicilio completo donde recibir el premio, en caso de resultar agraciado/a.
- 7) Enfermedad o desorden en el que se basa esta experiencia personal.

Solo se admitirán originales enviados por correo electrónico.

Solo se admitirá un relato corto por persona.

## CARACTERÍSTICAS DEL RELATO CORTO

Mínimo 1 página. Máximo: 4 páginas.

Tamaño: DIN A4

A doble espacio y con una fuente estándar, máximo 12 puntos.

No se pueden incluir ilustraciones.

Las obras que no reúnan estos requisitos no serán admitidas.

## COMPROBANTE DE PARTICIPACIÓN

Como comprobante de participación, recibirás un correo electrónico confirmando la recepción de tu relato corto y tu participación en el concurso, incluyendo una referencia de identificación como participante.

## ¿HASTA CUÁNDO SE PUEDEN ENVIAR RELATOS CORTOS AL CONCURSO?

La admisión de originales terminará el día **5 de junio de 2020.**

## PREMIOS (según fotografías)

Al ganador o ganadora, se le otorgará un primer premio compuesto por: un pendrive, un estuche de emergencias y un pastillero, así como una tarjeta de emergencia en PVC para crisis suprarrenal para una persona corticodependiente de su elección.

Al finalista, se le otorgará un segundo premio compuesto por: un pendrive, un estuche de emergencias y un pastillero.

Se otorgará un tercer premio compuesto por un pastillero.

### Fotografías de los Premios



Pendrive (memoria USB)

Estuche de emergencias

Medidas: 18 x 12 x 6



Pastillero para los 7 días de la semana

Medidas: 18,8 x 3,5 x 3,8



Tarjeta de emergencia en PVC para crisis suprarrenal

Anverso  
Y  
Reverso

Español e inglés

Avaladas por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y por la Sociedad Europea de Endocrinología.

#### Información MÉDICA de EMERGENCIA



**Triaje: nivel 1 Rojo**

Nombre : \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Necesita un tratamiento diario de reemplazo hormonal con un glucocorticoide.

**– ES CORTICODPENDIENTE –**

En caso de enfermedad grave, hipotensión extrema, trauma, y/o vómitos, diarrea, dolor abdominal, síncope, presión/dolor en el pecho, administrar de forma inmediata 100 mg. IV/IM de hidrocortisona e infusión salina IV para evitar **CRISIS SUPRARRENAL** (situación de riesgo vital).

Más información: [adisen.es](http://adisen.es)

#### Important MEDICAL INFORMATION



**Triaje: Red**

Name: \_\_\_\_\_

Born: \_\_\_\_\_

**- IS CORTICODPENDIENT -  
And needs a daily steroid replacement therapy**

In case of serious illness, acute hypotension, trauma and/or vomiting, diarrhea, syncope, chest pain/pressure, 100 mg. Hydrocortisone IV/IM and IV saline infusion must be administered without delay to avoid a life-threatening

**ADRENAL CRISIS**

Endorsed by The Spanish Society of Endocrinology and Nutrition

Info.: [adisen.es](http://adisen.es)

## **ACEPTACIÓN DE PREMIOS**

Los premios objeto del presente concurso en ningún caso podrán ser objeto de cambio, alteración o compensación a petición del ganador.

## **JURADO Y SELECCIÓN DE GANADORES Y FINALISTAS**

El Jurado estará formado por dos miembros de la Junta Directiva de Adisen.

La decisión del Jurado, incluido el fallo definitivo, se adoptará por mayoría simple. En caso de empate, será desempatado por un tercer miembro de la Junta Directiva.

El concurso podrá ser declarado desierto.

El fallo del Jurado será inapelable.

## **PROPÓSITO DEL CONCURSO**

Adisen ha convocado el **III Concurso de Relatos Cortos sobre Enfermedades Raras “Mi Experiencia Personal con ER”** con motivo de las actividades organizadas para conmemorar el Día Mundial de las Enfermedades Raras, con objeto de difundir la existencia de estas enfermedades.

Se publicará un libro con las experiencias personales (relatos cortos) que se consideren con mayores méritos, que será difundido de forma gratuita entre los socios/as y profesionales sanitarios.

## **AUTORÍA, ORIGINALIDAD Y DIVULGACIÓN DE LAS OBRAS**

Presentar un relato corto al concurso implica necesariamente la aceptación íntegra e incondicional de las presentes bases por parte del concursante, así como:

- El consentimiento del participante a la divulgación de la obra presentada.
- La garantía por parte del concursante, con total indemnidad para Adisen de la autoría y originalidad de la obra presentada, y de que esta no sea copia ni modificación total o parcial de ninguna otra obra propia o ajena.
- La garantía, por parte del concursante, con total indemnidad para Adisen del carácter inédito en todo el mundo de la obra presentada, de su titularidad en exclusiva y sin carga ni limitación alguna de todos los derechos de explotación sobre la misma y frente a terceros, sin hallarse sometida a ningún otro concurso pendiente de resolución. La presentación de la obra conlleva, así mismo, el compromiso de su autor a no retirarla del concurso, y a no presentarla en otro concurso.
- La cesión en exclusiva a Adisen todos los derechos de explotación de la misma. La cesión es gratuita a favor de Adisen por parte de los concursantes, de los derechos de reproducción sobre las obras.
- Participar en el concurso implica la cesión gratuita de los relatos cortos para su posible utilización libremente en catálogos, exposiciones, páginas web, redes sociales y todas acciones y publicaciones que la asociación estime oportuno. Se hará mención a la autoría, siempre y cuando su autor/a así lo haya autorizado.

## **EXENCIONES**

Adisen está exenta de cualquier responsabilidad por los daños derivados del uso incorrecto o inadecuado del premio, que pudieran sufrir el premiado o terceros, así como por el uso de la obra, en el caso de que no fuera cierto que el concursante fuera el autor/a de la misma.

**ÁMBITO TERRITORIAL DEL CONCURSO** Internacional.

**MEDIO UTILIZADO PARA CONCURSAR** Correo electrónico.

### **CANCELACIÓN O APLAZAMIENTO JUSTIFICADOS**

Adisen se reserva el derecho a suspender, aplazar o cancelar el concurso, en cualquier momento anterior a su finalización, siempre que existan causas que así lo justifiquen, sin que de ello pueda derivarse responsabilidad alguna para la asociación.

Así mismo, Adisen se reserva el derecho a evitar que, sobre este concurso se establezcan sistemas de especulación o de negocios. A tal fin, podrá iniciar las acciones legales que estime oportunas.

### **AVISO LEGAL**

Conforme a la Ley Orgánica 15/99 de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales, y su normativa de desarrollo y la Ley 34/2002, de 11 de julio de Servicios de la Sociedad de Información y Comercio Electrónico (LSSICE), le informamos que los datos personales que nos facilite serán incorporados a un fichero automatizado, denominado "Concursos Adisen", cuyo titular es "Adisen, Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas." con CIF G93031227.

Se le comunica que podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación al responsable del fichero, adjuntando documento acreditativo, dirigiéndose a Adisen por correo electrónico a: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es)

### **LEY APLICABLE**

La ley aplicable a este concurso es la española.

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **¿Avisáis cuando envíe mi relato corto con mi "experiencia personal"?**

Cuando envíes el correo electrónico con el relato y con los datos requeridos, recibirás un e-mail de confirmación de su recepción e informándote de tu participación en el Concurso. También se avisa si existe algún impedimento para que tu relato pueda entrar en concurso. Podemos tardar varios días en enviar la confirmación, pero llega. Te asignaremos una referencia como participante en el concurso.

### **¿Cuántos relatos cortos puedo enviar?**

Uno.

### **¿Puedo enviar el relato corto en formato papel?**

**No.** Se admite únicamente por correo electrónico.

### **¿Puedo enviar la experiencia personal de otra persona?**

No, el relato corto debe contar tu experiencia personal con la enfermedad rara que representamos (salvo que el afectado/a sea menor de edad y que tú seas su tutor o tutora).



## Soy menor de edad. ¿Puedo participar en el concurso?

Sí. Siempre que tu padre, madre o tutor autorice tu participación. Envíanos un correo electrónico a: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es) y te haremos llegar el formulario de autorización para que nos lo envíes. El concursante/participante eres tú, pero al ser menor de edad, tu madre/padre/tutor tendrá que autorizar que puedas participar y que aceptas las bases de este concurso.

También puede enviar tu experiencia personal tu padre o madre, explicando que está hablando de ti.

## ¿Y qué puedo contar?

Cualquier cosa que te apetezca, por ejemplo, tu experiencia para llegar al diagnóstico, alguna situación de emergencia por la que pasaste, etcétera.

## ¿Tienes alguna duda?

Contacta con nosotros en: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es) Y muy gustosamente te ayudaremos a resolverla.

# ¡Mucha suerte!

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

Adisen se encuentra inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Grupo 1º / Sección 1ª / Número Nacional: 606773. Nuestra Asociación también pertenece a la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), declarada de Entidad Pública, cuya labor ha sido reconocida por S.A.R., Doña Letizia, en el Senado (Reina Consorte de España). Así mismo, nos hemos adherido a la red europea de Addison, formando parte de Euroadrenal Network... Pertenece a la Federación Mexicana de Enfermedades Raras (FEMEXER)... Y seguimos trabajando para difundir la existencia de estas enfermedades...

© Adisen - Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas.  
*Este material no puede reproducirse sin el permiso expreso de Adisen.*

*Imágenes utilizadas en estas bases*

PORTADA: Imagen de [Myriam Zilles](#) en [Pixabay](#)

Página 6 © Samalic y Adisen

*Agradecemos al proveedor de nuestros productos, SAMALIC, por las imágenes de sus productos que publicamos, con el único fin de mostrar los obsequios que ofrecemos a los ganadores/as.*

*Tarjetas de emergencia en PVC para crisis suprarrenal de Adisen*